

Согласовано
Директор

Утверждаю
Директор ООО "СОП"
Евстигнеева С.А.

Примерное двухнедельное меню для организации питания детей в образовательных учреждениях

Вид меню: Горячий завтрак для детей из многодетных семей 2024 г.

Стоимость питания - 70,34 руб.

с 01.01.2024 г.

№ п/п	День недели /Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г.)		
						Белки	Жиры	Углеводы
	1-я неделя / 1. понедельник							
1	Биточки Дружба с соусом сметанным, 80/20	ТТК № 355, №600 с6. 2004 г.	100	49,70	234	12	15	13
2	Макаронные изделия отварные с доп.гарниром горошек зеленый конс. припущенным, 180/20	с6. 2004 г. №516, с6.1996 г. табл. №24	200	15,30	232	7	6	39
3	Чай с сахаром, 200/15	с6. 2004 г. №685	215	3,00	57	0	0	15
4	Хлеб Сельский	с6.2004 г. №1	26	2,20	81	1	0	12
5	Изделие слоеное Круассан с начинкой, 1 шт.		27	11,00	90	1	6	14
	Скидка			-10,86				
	Итого		568	70,34	694	21	26	94
	1-я неделя / 2. вторник							
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным, 80/20	ТТК № 286, ТТК № 362	100	48,60	205	12	11	12
2	Рис отварной	с6. 2004 г. №511	185	20,40	262	5	7	42
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	с6. 2004 г. №686	220	4,90	59	0	0	15
4	Хлеб целебный ржаной	с6.2004 г. №1	25	2,10	55	2	0	13
5	Печенье формовое, 2 шт		30	5,20	141	2	5	21
	Скидка			-10,86				
	Итого		560	70,34	722	21	24	102
	1-я неделя / 3. среда							
1	Филе минтая запеченное с овощами (поджарка)	с6.2017 г. №231	100	49,20	174	16	18	8
2	Пюре картофельное	с6.2004 г. №520	190	20,30	185	4	7	23
3	Чай с сахаром, 200/15	с6. 2004 г. №685	215	3,00	57	0	0	15
4	Хлеб Сельский	с6.2004 г. №1	26	2,20	81	1	0	12
5	Пряники Северные, 1 шт		39	6,50	148	2	2	30
	Скидка			-10,86				
	Итого		570	70,34	645	24	27	89
	1-я неделя / 4. четверг							
1	Салат из квашеной капусты	с6. рец. 2017 г., №45	100	10,90	83	2	5	8
2	Цыплята отварные (голень)	ТТК №287	110	52,70	275	23	17	4
3	Каша гречневая вязкая	с6.2004 г. №510 табл.4	180	11,50	189	5	7	27
4	Чай с сахаром, 200/15	с6. 2004 г. №685	215	3,00	57	0	0	15
5	Хлеб Сельский	с6.2004 г. №1	36	3,10	112	2	0	16
	Скидка			-10,86				
	Итого		641	70,34	716	32	29	69
	1-я неделя / 5. пятница							
1	Икра свекольная	с6. 2004 г. №78	100	13,40	120	1,89	7,42	11,49
2	Картофель тушеный с мясом говядины рубленным (фарш)	ТТК №102С	220	59,80	271	14	15	20
3	Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	ТТК №515С	217	5,60	55	0	0	14
4	Хлеб целебный ржаной	с6.2004 г. №1	28	2,40	61	2	0	14
	Скидка			-10,86				
	Итого		565	70,34	507	18	23	60
	1-я неделя / 6. суббота							
1	Сосиски отварные для детского питания с соусом красным основным, 80/20	с6. 2004 г. №413, ТТК №362	100	48,10	189	8	17	1
2	Макаронные изделия отварные	с6. 2004 г. №516	190	11,00	238	7	6	40
3	Чай с сахаром, 200/15	с6. 2004 г. №685	215	3,00	57	0	0	15
4	Хлеб Сельский	с6.2004 г., №1	34	2,90	106	2	0	15
5	Печенье бисквитное Лотте Чокопай, 1 шт		28	16,20	123	1	5	18
	Скидка			-10,86				
	Итого		567	70,34	713	18	29	90
	2-я неделя / 1. понедельник							
1	Гуляш из филе птицы, 55/55	№437 с6. 2004 г.	110	54,40	233	14	18	4
2	Каша гречневая вязкая с доп.гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/10	с6.2004 г. №510 табл.4, с6. рец. 1996 г. табл.	190	13,50	190	5	7	27
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	с6. 2004 г. №686	220	4,90	59	0	0	15
4	Хлеб целебный ржаной	с6.2004 г. №1	30	2,60	66	2	0	15
5	Вафли неглазированные Белёк, 1 шт		20	5,80	99	1	5	9
	Скидка			-10,86				
	Итого		570	70,34	647	23	29	70

Примерное двухнедельное меню для организации питания детей в образовательных учреждениях

Вид меню: Горячий завтрак для детей из многодетных семей 2024 г.

Стоимость питания - 70,34 руб.

с 01.01.2024 г.

№ п/п	День недели /Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г.)		
						Белки	Жиры	Углеводы
	2-я неделя / 2. вторник							
1	Биточки Дружба с соусом сметаным, 80/20	ТТК № 355, №600.С6. 2004 г.	100	49,70	234	12	15	13
2	Макаронные изделия отварные	С6. 2004 г. №516	200	11,60	249	7	6	43
3	Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	ТТК №514С	217	5,80	54	1	0	14
4	Хлеб Сельский	С6.2004 г. №1	25	2,10	77	1	0	11
5	Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт		40	12,00	144	2	2	29
	Скидка			-10,86				
	Итого		582	70,34	758	23	23	110
	2-я неделя / 3. среда							
1	Салат из свежей капусты	С6. 2004 г., №43	100	7,90	88	2	5	9
2	Плов из филе цыплят, 50/200	С6. 2004 г. № 492	250	65,70	401	16	16	54
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	С6, 2004 г. №686	220	4,90	59	0	0	15
4	Хлеб целебный ржаной	С6. 2004 г., №1	32	2,70	70	2	0	16
	Скидка			-10,86				
	Итого		602	70,34	618	20	21	95
	2-я неделя / 4. четверг							
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным, 80/20	ТТК № 286, ТТК № 362	100	48,60	205	12	11	12
2	Пюре картофельное с доп.гарниром горошек зеленый конс.припущенный, 180/20	С6. 2004 г. №520	200	24,10	182	4	7	23
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	С6, 2004 г. №686	222	5,60	59	0	0	15
4	Хлеб целебный ржаной	С6.2004 г. №1	34	2,90	74	2	0	17
	Скидка			-10,86				
	Итого		556	70,34	520	19	18	67
	2-я неделя / 5. пятница							
1	Котлета Крепыш с соусом красным основным, 75/25	ТТК № 356, ТТК № 362	100	49,80	227	13	14	11
2	Макаронные изделия отварные с доп.гарниром овощи свежие (огурцы, помидоры) порционно, 200/25/25	с6.2004 г. №516	250	20,50	257	7	6	44
3	Напиток апельсиновый	ТТК №510С	200	9,10	68	0	0	17
4	Хлеб Сельский	С6.2004 г. №1	21	1,80	65	1	0	9
	Скидка			-10,86				
	Итого		571	70,34	617	21	21	81
	2-я неделя / 6. суббота							
1	Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 106/2 шт/20	С6.2004 г. №413, ТТК №362	126	63,40	291	12	26	3
2	Каша пшеничная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	180	7,80	187	5	6	29
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	С6.2004 г. №685	220	4,90	59	0	0	15
4	Хлеб Сельский	С6.2004 г. №1	29	2,50	89	2	0	13
5	Печенье формовое, 1 шт		15	2,60	70	1	3	10
	Скидка			-10,86				
	Итого		570	70,34	696	20	35	71

ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧЕСКОМУ МЕНЮ				Эн.цен	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО				7 909	265	309	1 000

Заведующий производством

Подпись

Ваша подпись

расшифровка подписи